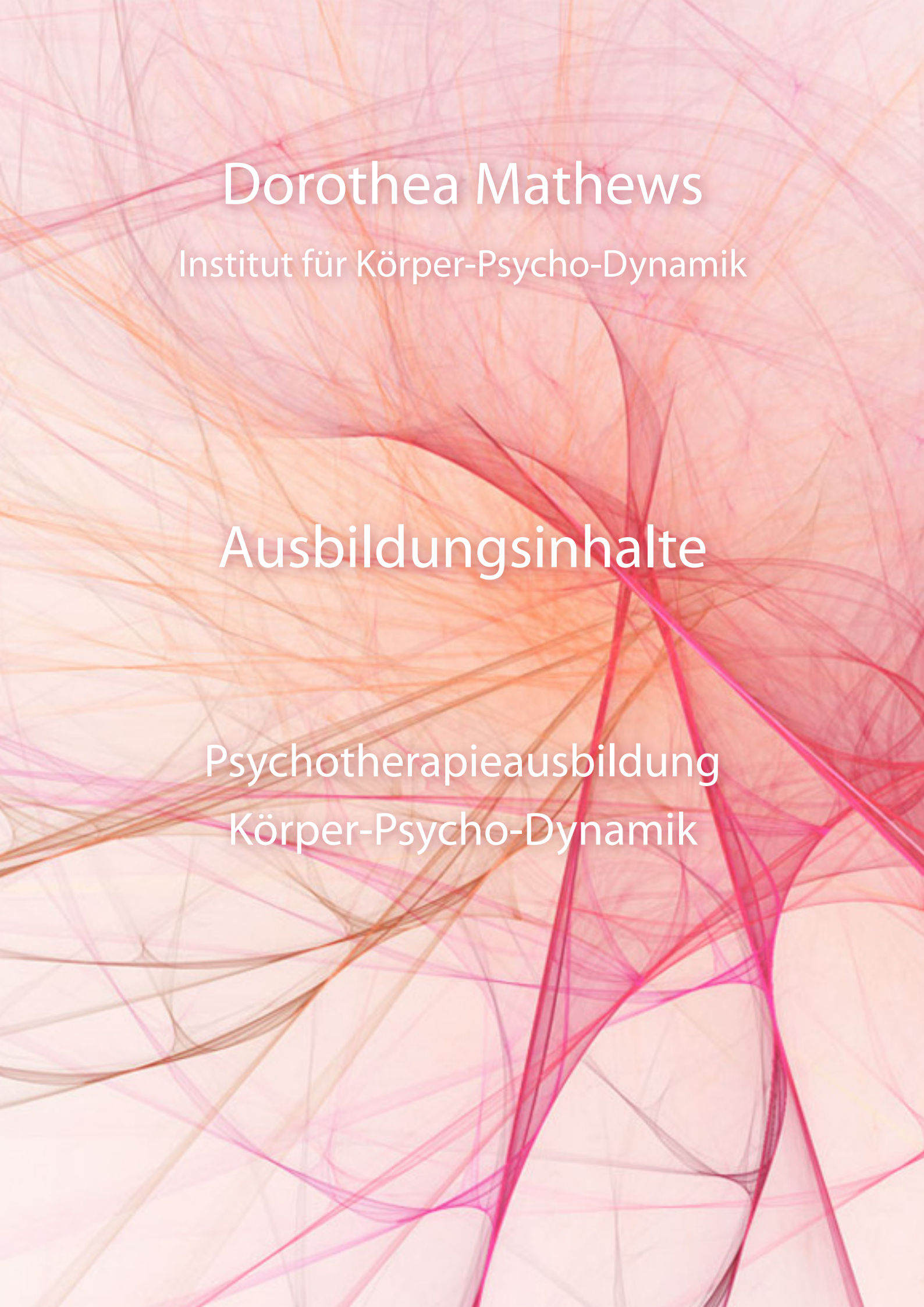




Dorothea Mathews

Institut für Körper-Psycho-Dynamik

# Ausbildungsinhalte

Psychotherapieausbildung  
Körper-Psycho-Dynamik





## **Psychotherapieausbildung Körper-Psycho-Dynamik**

### **Zertifizierte ganzheitliche Psychotherapieausbildung mit integrativem Methodenspektrum**

#### **Struktur und Inhalt der Ausbildung**

Die Ausbildung umfasst die Schulung des Grundlagenwissens der humanistisch- und tiefenpsychologisch fundierten Psychologie sowie eine umfassende Schulung der integrativen Methoden:

#### **Tiefenpsychologisches Grundlagenwissen**

- Gesprächspsychotherapie
- Körperpsychotherapie
- Biodynamik
- Biodynamische Massage
- Deep Draining (Posturale Dynamik)
- Bioenergetik

#### **Grundlagen des Behandlungsverlaufs**

- Behandlungsführung
- Erstgespräch und Anamnese
- Praxisführung,
- Supervision,
- Ethikrichtlinien

***Theoretische Fundierung, Methodentraining und Selbsterfahrung sind gleichwertige Bestandteile der 3-jährigen Ausbildung.***

Im 3. Jahr Vertiefung der Themenschwerpunkte

Es besteht die Option, nach 2 Jahren die Ausbildung abzuschließen.

#### **Ausbildungsumfang**

##### **Die dreijährige Ausbildung umfasst**

pro Jahr :        10 Seminare à 15 Std.  
Freitags        von 12:00 - 20:00 h  
Samstags        von 10:00- 19:00 h

#### **Ratenzahlung: möglich**

...zuzüglich Kosten für die obligatorische Psychotherapie (falls nicht vorhanden).

#### **Sie sparen, da...**

Das Institut verfügt über eigene Seminarräume, dadurch entstehen Ihnen zuzüglich zu den Ausbildungskosten keine Nebenkosten. Das Institut ist von der Mehrwertsteuer befreit, da es von einer Heilpraktikerin geleitet wird und Heilpraktiker-Innen ausgebildet werden.





## **Für wen eignet sich die Ausbildung?**

- ganzheitlich arbeitende Heilpraktiker-Innen
- Anwärter-Innen auf den Heilpraktiker für Psychotherapie
- Menschen, die schon im beratenden, sozialen Berufsfeld tätig sind
- Psychologen/-innen
- Ärzte/-innen
- Krankengymnasten/-innen
- Masseur und Masseurinnen
- Menschen, die sich in ihrem Leben neu orientieren möchten
- und Weiterbildung in körpertherapeutischen Verfahren suchen
- für Interessenten/-Innen, die beruflich neue Wege entwickeln möchten
- für Menschen, die ihre Potentiale weiterentwickeln möchten

## **Methodentraining für die Ausbildung als Heilpraktiker für Psychotherapie**

Die Ausbildung eignet sich als Grundlagenausbildung zur Vorbereitung auf den Heilpraktiker für Psychotherapie.

## **Zertifizierung**

Die Ausbildung wurde nach den Qualitätsrichtlinien der **Union Deutscher Heilpraktiker, Bundesverband**, unter besonderer Berücksichtigung der **Ethik Richtlinien**, didaktisch und fachlich geprüft und **zertifiziert**.

## **Rechtliche Richtlinien des Psychotherapeutengesetzes**

Biodynamische Massage und Körperarbeit dürfen Sie auf der Ebene der Entspannung, als Behandlung zum Stressabbau und zur Steigerung des Wohlbefindens anwenden.

Für *körperpsychotherapeutische Behandlungen* nach Abschluss der Ausbildung ist die Zulassung als Heilpraktiker, Ärztin, Arzt, oder Psychologischer Psychotherapeut erforderlich.

## **1. und 2. Ausbildungsjahr**

### **Übersicht über die Ausbildungsinhalte**

- Geschichtliche Grundlagen
- Tiefenpsychologisches Basiswissen





- Strukturmodelle der Persönlichkeit
  - Die Strukturen des Ich, Es und Über-Ich
  - Die Struktur des Ich als Ganzes
  - Kognitive Ich- Leistung
  - Steuernde Ich-Leistungen
  - Abwehr : Das Innere Regulationssystem des Ichs
- Die Struktur des Selbst  
Selbstbild und Identität  
Selbstwert und narzisstische Regulation  
Die Funktion des Über-Ichs  
Bindungsschema und Persönlichkeitsstruktur  
Ressourcen orientierte psychodynamische Prozesse

Neurosenlehre:

Störung der Frühgenese und ihre Folge

Die lebensgeschichtliche Entwicklung der menschlichen Persönlichkeit

Das erste viertel Jahr:

Grundlage des Kommunikationssystems

Das erste Lebensjahr:

Aufbau des Bindungssystems

Zweites und drittes Lebensjahr:

Aufbau des Autonomiesystems

3.- 6. Lebensjahr:

Aufbau der psychosexuellen und sozialen Identität

### ***Methodentraining Gesprächspsychotherapie***

Die Verwendung von Beratung

Der nicht direkte Beratungsansatz, vage Sprache

Empathie

Kongruenz

Authentizität

Die Ermutigung zum freien Ausdruck

Reaktion auf negative Gefühle

Das Erkennen positiver Impulse

Das Spiegeln emotionaler Gesprächsinhalte

Die Feed Back Schleife

Der organische Redefluss

### ***Grundlagen der Körperpsychotherapie***

Diagnostik

Inspektion des Körpers

Körperausdruck

Körperstruktur

Bestimmung des Atemtypus

Palpation des Körpers

Eutone Muskulatur

Hypertone Muskulatur





Hypotone Muskulatur  
Körperlesen

### ***Körperpsychotherapie Biodynamik und Bioenergetik***

Die Zirkulation von Lebensenergie ( Chi, Prana)  
Endoderm: Die Vegetative Körperebene  
Mesoderm: Die Muskuläre Körperebene  
Ektoderm: Die kognitiv, experimentelle Körperebene  
Der Reiz- Reaktionszyklus; Zusammenspiel von Sympathischem- und Parasympathischen Nervensystem  
Der Aufwärtsfluss, rote Energie  
Der Abwärtsfluss, blaue Energie  
Der Schreckreflex  
Der Aufbau des Gewebspanzer  
Der Aufbau des Muskelpanzer  
Das Enterische Nervensystem; Zusammenspiel zwischen Endokrinem hormonellem System, Zentralen Nervensystem  
Die Funktion der neurovegetativen Verdauung, die Psychoperistaltik

### ***Basiskonzepte der Körperpsychotherapie***

Die Primäre Persönlichkeit; der Primäre Impuls Die  
Sekundären Persönlichkeitsanteile Somatisierungen  
der verdrängten Lebensenergie auf: Ich- muskuläre  
Ebene  
Es- vegetative Ebene  
Über Ich – Körperpanzer  
Die Formation des Charakters  
Die Entstehung der neurotischen Körperpostur  
Die Entstehung von segmentalen Körperblockaden  
Die schizoide Körperstruktur  
Die depressive Körperstruktur  
Die zwanghafte Körperstruktur  
Die rigide Körperstruktur

### ***Psychobiologische Grundlagen der Körperpsychotherapie***

Konzepte der Selbstregulation  
Körperpsychotherapeutische Methoden  
Biodynamische Stethoskop Massage Methoden  
Bioenergetische Übungen  
Prozessarbeit mit spezifischen Lebensthemen  
Behandlungstechnik

### ***Grundbegriffe Psychischer Krankheiten und Psychiatrischer Krankheitsbilder***

Depression  
Manische Depression  
Angst- und Zwangsstörungen  
Borderline Störungen  
Narzistische Störungen  
Posttraumatische Belastungsstörungen  
Suchterkrankungen





### **3. Ausbildungsjahr**

#### **Übersicht über die Ausbildungsinhalte**

Behandlungsstrategien (Fortsetzung)  
Krisenintervention im laufenden Prozess  
Krisenintervention bei suizidalen, psychotischen und depressiven Krisen  
Behandlungstechnik II Erhebung  
einer Anamnese Diagnose und  
Differentialdiagnose  
Erstellung eines Behandlungskonzepts  
Krisenintervention als Notbehandlung nach suizidalen Krisen, psychotischen Schüben und schweren  
Traumata  
Arbeit an der therapeutischen Identität  
Macht- und Machtmissbrauch in der Psychotherapie  
Therapeutische Interventionen bei schwierigen KlientInnen  
Erstellung einer Anamnese  
Professionelle Grenzen- Der Behandlungsvertrag  
Die Kunst des Abschiednehmens: Rückblick und Resümee  
Weiterführende Empfehlung für die Patientin/ den Patienten  
Ethische Grundlagen

#### **Körperarbeit**

Posturale Dynamik- (Deep Draining©)

Im Baukastensystem wird gelehrt:  
Die Grundsequenz  
Der Atemimpuls mit verschiedenen Varianten  
Körperstreckungen  
Behandlung des Beckens  
des Gesäßes  
des Kiefers  
der Knie  
der Wirbelsäule  
des Bindegewebes  
Körperlesen  
Indikation und Kontraindikation

#### **Die Ausbildungsstruktur**

Die Seminare gliedern sich in:  
Theoretische Fundierung  
Praktische Aneignung durch Selbsterfahrung  
Supervidierte Praxis





### **Eigene Therapie und Supervision**

Im 1. und 2. Ausbildungsjahr sind jeweils 15 Std. Einzeltherapie obligatorisch. Die psychotherapeutische Arbeit setzt die Fähigkeit voraus, sich auf unterschiedlichen Seins Ebenen einlassen zu können.

Eigene Therapie, Selbsterfahrung und Selbstreflexion werden als wichtiges Ausbildungskriterium bewertet. Ausdrückliches Ziel der Ausbildung ist auch die Persönlichkeitsentwicklung der Behandler und Behandlerinnen.

Früher absolvierte Psychotherapien, die tiefenpsychologisch fundiert sind, können angerechnet werden.

Die Psychotherapie Ausbildung „**Körper-Psycho-Dynamik**“ ist eine 3jährige Ausbildung. Die Grundausbildung beinhaltet 2 Jahre. Für die TeilnehmerInnen, die nur die Grundausbildung machen möchten, ist der Ausbildungsvertrag nach 2 Jahren kündbar.

### **Ausbildungszeiten**

Freitags von 12:00 - 20:00 Uhr  
Samstags von 10:00 - 19:00 Uhr

### **Seminarleitung in der Grundausbildung 1. und 2. Jahr**

(Falls der Kurs weniger als 12 TeilnehmerInnen hat, sind Abweichungen möglich)

7-8 Seminare werden von Dorothea Mathews geleitet  
2-3 Seminare werden von einem externen Seminarleiter für Gesprächspsychotherapie geleitet.

**Übernachtung in den Seminarräumen ist möglich (5 Euro p.N.)**

### **Gruppengröße**

8-14 TeilnehmerInnen

### **Die Ausbildungsstruktur**

Die Seminare gliedern sich in:  
1/3 Theoretische Fundierung  
1/3 Praktische Aneignung durch Selbsterfahrung  
1/3 Supervidierte Praxis

### **Voraussetzungen**

Heilpraktiker-Innen,





Heilpraktiker-Innen für Psychotherapie,  
Heilpraktiker Anwarter-Innen  
Interessierte aus dem Sozialen Umfeld  
Interessierte die sich beruflich umorientieren möchten

### **Abschluss**

Es erfolgt eine schriftliche und mündliche Prüfung  
80 % der Unterrichtszeit müssen absolviert worden sein  
Der Nachweis über 30 Std. Einzeltherapie muss vorliegen

### **Zertifikat**

Heilpraktiker-Innen und Heilpraktiker-Innen für Psychotherapie erhalten ein von der **Union Deutscher Heilpraktiker Bundesverband e.V.** zertifiziertes Abschlusszertifikat. Alle anderen Teilnehmer-Innen erhalten ein **Abschlusszertifikat**.

Mitgliedschaft im Berufsverband: Gesellschaft für Biodynamische Psychologie/ Körperpsychotherapie  
- GBP e.V. ([www.gbpev.de](http://www.gbpev.de))

Nach Abschluss des 3. Jahres akzeptiert unser Berufsverband Sie als Mitglied und bietet Ihnen einen Platz in der Therapeutenliste an. Die GBP e.V. veranstaltet regelmäßig jährliche Kongresse, die dem Zweck der Weiterbildung, der kollegialen Vernetzung und der berufspolitischen Austausch dienen. Sie sind herzlich dazu Jahr willkommen.

**Copyright bei der Verfasserin©**  
**Dorothea Mathews**

**Kontakt:**  
**Institut für Körper-Psycho-Dynamik**  
**Tuttlinger Str. 80**  
**70619 Stuttgart**

**Tel: 0711-484492**  
**Mail: [D.Mathews@koerper-psycho-dynamik.de](mailto:D.Mathews@koerper-psycho-dynamik.de)**

**[www.koerper-psycho-dynamik.de](http://www.koerper-psycho-dynamik.de)**