



Dorothea Mathews

Institut für Körper-Psycho-Dynamik

Ausbildungsinhalte

Psychotherapieausbildung
Körper-Psycho-Dynamik



Psychotherapieausbildung Körper-Psycho-Dynamik

Zertifizierte ganzheitliche Psychotherapieausbildung mit integrativem Methodenspektrum

Struktur und Inhalt der Ausbildung

Die Ausbildung umfasst die Schulung des Grundlagenwissens der humanistisch- und tiefenpsychologisch fundierten Psychologie sowie eine umfassende Schulung der integrativen Methoden:

Tiefenpsychologisches Grundlagenwissen

- Gesprächspsychotherapie
- Körperpsychotherapie
- Biodynamik
- Biodynamische Massage
- Deep Draining (Posturale Dynamik)
- Bioenergetik

Grundlagen des Behandlungsverlaufs

- Behandlungsführung
- Erstgespräch und Anamnese
- Praxisführung,
- Supervision,
- Ethikrichtlinien

Theoretische Fundierung, Methodentraining und Selbsterfahrung sind gleichwertige Bestandteile der 3-jährigen Ausbildung.

Im 3. Jahr Vertiefung der Themenschwerpunkte
Es besteht die Option, nach 2 Jahren die Ausbildung abzuschließen.

Ausbildungsumfang

Die dreijährige Ausbildung umfasst

pro Jahr : 10 Seminare á 15 Std.
Freitags von 12:00 - 20:00 h
Samstags von 10:00 - 18:00 h

Ratenzahlung: möglich

... zuzüglich Kosten für die obligatorische Psychotherapie (falls nicht vorhanden).

Sie sparen, da...

Das Institut verfügt über eigene Seminarräume, dadurch entstehen Ihnen zuzüglich zu den Ausbildungskosten keine Nebenkosten. Das Institut ist von der Mehrwertsteuer befreit, da es von einer Heilpraktikerin geleitet wird und Heilpraktiker-Innen ausgebildet werden.



Für wen eignet sich die Ausbildung?

- ganzheitlich arbeitende Heilpraktiker-Innen
- Anwärter-Innen auf den Heilpraktiker für Psychotherapie
- Menschen, die schon im beratenden, sozialen Berufsfeld tätig sind
- Psychologen/-innen
- Ärzte/-innen
- Krankengymnasten/ -innen
- Masseur und Masseurinnen
- Menschen, die sich in ihrem Leben neu orientieren möchten
- und Weiterbildung in körpertherapeutischen Verfahren suchen
- für Interessenten/ -Innen, die beruflich neue Wege entwickeln möchten
- für Menschen, die ihre Potentiale weiterentwickeln möchten

Methodentraining für die Ausbildung als Heilpraktiker für Psychotherapie

Die Ausbildung eignet sich als Grundlagenausbildung zur Vorbereitung auf den Heilpraktiker für Psychotherapie.

Zertifizierung

Die Ausbildung wurde nach den Qualitätsrichtlinien der **Union Deutscher Heilpraktiker, Bundesverband**, unter besonderer Berücksichtigung der **Ethik Richtlinien**, didaktisch und fachlich geprüft und **zertifiziert**.

Rechtliche Richtlinien des Psychotherapeutengesetzes

Biodynamische Massage und Körperarbeit dürfen Sie auf der Ebene der Entspannung, als Behandlung zum Stressabbau und zur Steigerung des Wohlbefindens anwenden.

Für *körperpsychotherapeutische Behandlungen* nach Abschluss der Ausbildung ist die Zulassung als Heilpraktiker, Ärztin, Arzt, oder Psychologischer Psychotherapeut erforderlich.

1. und 2. Ausbildungsjahr

Übersicht über die Ausbildungsinhalte

- Geschichtliche Grundlagen
- Tiefenpsychologisches Basiswissen



- Strukturmodelle der Persönlichkeit
- Die Strukturen des Ich, Es und Über-Ich
- Die Struktur des Ich als Ganzes
- Kognitive Ich-Leistung
- Steuernde Ich-Leistungen
- Abwehr : Das Innere Regulationssystem des Ichs

Die Struktur des Selbst

Selbstbild und Identität

Selbstwert und narzisstische Regulation

Die Funktion des Über-Ichs

Bindungsschema und Persönlichkeitsstruktur

Ressourcen orientierte psychodynamische Prozesse

Neurosenlehre:

Störung der Frühgenese und ihre Folge

Die lebensgeschichtliche Entwicklung der menschlichen Persönlichkeit

Das erste viertel Jahr:

Grundlage des Kommunikationssystems

Das erste Lebensjahr:

Aufbau des Bindungssystems

Zweites und drittes Lebensjahr:

Aufbau des Autonomiesystems

3.- 6. Lebensjahr:

Aufbau der psychosexuellen und sozialen Identität

Methodentraining Gesprächspsychotherapie

Die Verwendung von Beratung

Der nicht direkte Beratungsansatz, vage Sprache

Empathie

Kongruenz

Authentizität

Die Ermutigung zum freien Ausdruck

Reaktion auf negative Gefühle

Das Erkennen positiver Impulse

Das Spiegeln emotionaler Gesprächsinhalte

Die Feed Back Schleife

Der organische Redefluss

Grundlagen der Körperpsychotherapie

Diagnostik

Inspektion des Körpers

Körperausdruck

Körperstruktur

Bestimmung des Atemtypus

Palpation des Körpers

Eutone Muskulatur

Hypertone Muskulatur



Hypotone Muskulatur
Körperlesen

Körperpsychotherapie Biodynamik und Bioenergetik

Die Zirkulation von Lebensenergie (Chi, Prana)
Endoderm: Die Vegetative Körperebene
Mesoderm: Die Muskuläre Körperebene
Ektoderm: Die kognitiv, experimentelle Körperebene
Der Reiz- Reaktionszyklus; Zusammenspiel von Sympathischem- und Parasympathischen Nervensystem
Der Aufwärtsfluss, rote Energie
Der Abwärtsfluss, blaue Energie
Der Schreckreflex
Der Aufbau des Gewebspanzer
Der Aufbau des Muskelpanzer
Das Enterische Nervensystem; Zusammenspiel zwischen Endokrinem hormonellem System, Zentralen Nervensystem
Die Funktion der neurovegetativen Verdauung, die Psychoperistaltik

Basiskonzepte der Körperpsychotherapie

Die Primäre Persönlichkeit; der Primäre Impuls
Die Sekundären Persönlichkeitsanteile
Somatisierungen der verdrängten Lebensenergie auf:
Ich – muskuläre Ebene
Es – vegetative Ebene
Über Ich – Körperpanzer
Die Formation des Charakters
Die Entstehung der neurotischen Körperpostur
Die Entstehung von segmentalen Körperblockaden
Die schizoide Körperstruktur
Die depressive Körperstruktur
Die zwanghafte Körperstruktur
Die rigide Körperstruktur

Psychobiologische Grundlagen der Körperpsychotherapie

Konzepte der Selbstregulation
Körperpsychotherapeutische Methoden
Biodynamische Stethoskop Massage Methoden
Bioenergetische Übungen
Prozessarbeit mit spezifischen Lebensthemen
Behandlungstechnik I

Grundbegriffe Psychiatrischer Problemfelder

Depression
Manische Depression
Angst- und Zwangsstörungen
Borderline Störungen
Posttraumatische Belastungsstörungen
Suchterkrankungen



3. Ausbildungsjahr

Übersicht über die Ausbildungsinhalte

Behandlungsstrategien (Fortsetzung)
Krisenintervention im laufenden Prozess
Krisenintervention bei suizidalen, psychotischen und depressiven Krisen
Behandlungstechnik II
Erhebung einer Anamnese
Diagnose und Differentialdiagnose
Erstellung eines Behandlungskonzepts
Krisenintervention als Notbehandlung nach suizidalen Krisen, psychotischen Schüben und schweren Traumata
Arbeit an der therapeutischen Identität
Macht- und Machtmissbrauch in der Psychotherapie
Therapeutische Interventionen bei schwierigen KlientInnen
Erstellung einer Anamnese
Professionelle Grenzen- Der Behandlungsvertrag
Die Kunst des Abschiednehmens: Rückblick und Resümee
Weiterführende Empfehlung für die Patientin/ den Patienten
Ethische Grundlagen

Körperarbeit

Posturale Dynamik- (Deep Draining©)

Im Baukastensystem wird gelehrt:

Die Grundsequenz
Der Atemimpuls mit verschiedenen Varianten
Körperstreckungen
Behandlung des Beckens
des Gesäßes
des Kiefers
der Knie
der Wirbelsäule
des Bindegewebes
Körperlesen
Indikation und Kontraindikation

Die Ausbildungsstruktur

Die Seminare gliedern sich in:
Theoretische Fundierung
Praktische Aneignung durch Selbsterfahrung
Supervidierte Praxis



Eigene Therapie und Supervision

Im 1. und 2. Ausbildungsjahr sind jeweils 15 Std. Einzeltherapie obligatorisch. Die psychotherapeutische Arbeit setzt die Fähigkeit voraus, sich auf unterschiedlichen Seins Ebenen einlassen zu können.

Eigene Therapie, Selbsterfahrung und Selbstreflexion werden als wichtiges Ausbildungskriterium bewertet. Ausdrückliches Ziel der Ausbildung ist auch die Persönlichkeitsentwicklung der Behandler und Behandlerinnen.

Früher absolvierte Psychotherapien, die tiefenpsychologisch fundiert sind, können angerechnet werden.

Die Psychotherapie Ausbildung „**Körper-Psycho-Dynamik**“ ist eine 3jährige Ausbildung. Die Grundausbildung beinhaltet 2 Jahre. Für die TeilnehmerInnen, die nur die Grundausbildung machen möchten, ist der Ausbildungsvertrag nach 2 Jahren kündbar.

Ausbildungszeiten

Freitags von 12:00 - 20:00 Uhr

Samstags von 10:00 - 18:00 Uhr

Seminarleitung in der Grundausbildung 1. und 2. Jahr

(Falls der Kurs weniger als 12 TeilnehmerInnen hat, sind Abweichungen möglich)

7-8 Seminare werden von Dorothea Mathews geleitet

2-3 Seminare werden von einem externen Seminarleiter für Gesprächspsychotherapie

Übernachtung in den Seminarräumen ist möglich (10 Euro p.N.)

Gruppengröße

8-14 TeilnehmerInnen

Die Ausbildungsstruktur

Die Seminare gliedern sich in:

1/3 Theoretische Fundierung

1/3 Praktische Aneignung durch Selbsterfahrung

1/3 Supervidierte Praxis

Voraussetzungen

Heilpraktiker-Innen,

Heilpraktiker-Innen für Psychotherapie,

Heilpraktiker Anwärter-Innen

Interessierte aus dem Sozialen Umfeld

Interessierte die sich beruflich umorientieren möchten



Abschluss

Es erfolgt eine schriftliche und mündliche Prüfung
80 % der Unterrichtszeit müssen absolviert worden sein
Der Nachweis über 30 Std. Einzeltherapie muss vorliegen

Zertifikat

Heilpraktiker-Innen und Heilpraktiker-Innen für Psychotherapie erhalten ein von der **Union Deutscher Heilpraktiker Bundesverband e.V.** zertifiziertes Abschlusszertifikat. Alle anderen Teilnehmer-Innen erhalten ein **Abschlusszertifikat**.

Mitgliedschaft im Berufsverband: Gesellschaft für Biodynamische Psychologie/ Körperpsychotherapie - GBP e.V. (www.gbpev.de)

Nach Abschluss des 3. Jahres akzeptiert unser Berufsverband Sie als Mitglied und bietet Ihnen einen Platz in der Therapeutenliste an. Die GBP e.V. veranstaltet regelmäßig jährliche Kongresse, die dem Zweck der Weiterbildung, der kollegialen Vernetzung und der berufspolitischen Austausch dienen. Sie sind herzlich dazu Jahr willkommen.

**Copyright bei der Verfasserin©
Dorothea Mathews**

**Kontakt:
Institut für Körper-Psycho-Dynamik
Tuttlinger Str. 80
70619 Stuttgart**

**Tel: 0711-484492
Mail: D.Mathews@koerper-psycho-dynamik.de**

www.koerper-psycho-dynamik.de